



Министерство образования Московской области  
Государственное бюджетное профессиональное  
образовательное учреждение Московской области



## «ЧЕХОВСКИЙ ТЕХНИКУМ»

# ОТКРЫТЫЙ УРОК

по **учебной практике**

на тем: « Укладывание и надевание боевой одежды и снаряжения »

по профессии  
20.01.01 «Пожарный»

в группе П(ж)-16-4

Разработал:  
Дроздов Константин Сергеевич  
Мастер производственного обучения

2018г.

## **План урока по предмету: Учебная практика в гр. П(ж)-16-4 по профессии «Пожарный»**

**Тема урока:** « Укладывание и надевание боевой одежды и снаряжения »

**Цель:** Знакомство учащихся с различными способами укладки боевой одежды пожарного (БОП). Надевание боевой одежды и снаряжения.

Занятия по укладке и надеванию боевой одежды проводятся с целью научить личный состав правильно укладывать боевую одежду и снаряжение, быстро и сноровисто действовать в условиях сбора и выезда по тревоге.

**Задачи:**

На занятиях решаются следующие задачи:

- обучение различным способам укладки боевой одежды и снаряжения;
- развитие быстроты и ловкости при надевании боевой одежды и снаряжения;
- обучение индивидуальным и коллективным действиям при сборе и выезде по тревоге.

**Методы проведения занятия:**

Информационно-обобщающий  
Объяснительно-иллюстративный  
Самостоятельная работа учащихся

**Межпредметные связи:** ПСП

**Материально-техническое оснащение:**

Боевая одежда пожарного (БОП);  
Снаряжение ( каска ШП , пояс пожарного , карабин ).

**План занятия (6 урока по 45 мин.)**

<b>№ п/п</b>	<b>Этапы занятия</b>	<b>Время (мин)</b>
I	Организационный момент	5
II	Введение в тему	10
III	Актуализация знаний	10
IV	Изучение новой темы: «Способы укладки боевой одежды пожарного , надевание боевой одежды и снаряжения. »	120
V	Закрепление изученного материала	200
VI	Заключительная часть. Рефлексия урока.	15

## **ХОД ЗАНЯТИЯ**

I. Организационный момент  
Проверка явки учащихся  
Проверка готовности к уроку

### **II. Введение в тему**

### **III. Актуализация знаний.**

Повторим пройденный материал.

1. Боевая одежда пожарного.
2. Снаряжение пожарного.

### **IV. Изучение новой темы: « Укладывание и надевание боевой одежды и снаряжения »**

### **V. Закрепление изученного материала Самостоятельная работа учащихся**

### **VI. Заключительная часть. Рефлексия урока.**

## **ТЕМА: « Укладывание и надевание боевой одежды и снаряжения »**

Учебные вопросы:

1. Способы укладки боевой одежды пожарного.
2. Способы надевания БОП и снаряжения.

### **Требования охраны труда к боевой одежде.**

**Специальная защитная одежда** личного состава подразделений ФПС (**боевая одежда**) в соответствии со своим функциональным назначением обеспечивает необходимый уровень безопасности и работоспособность личного состава при воздействии опасных факторов пожара, а также защиту от механических воздействий и неблагоприятных климатических условий и подбирается по размеру и росту сотрудника (работника).

### **Запрещается использовать специальную защитную одежду:**

- несертифицированную;
- поврежденную, ветхую, рваную;
- при воздействии веществ, составов, излучений, для защиты от которых она не предназначена и (или) если это воздействие превышает ее защитные свойства и время защитного действия;
- не соответствующую технической документации завода-изготовителя;
- с истекшим сроком хранения и эксплуатации;
- без теплозащитного слоя;
- не очищенную и не просушенную после предыдущего использования.

Все виды тренировок проводятся в специальной одежде, с исправным, подобранным по размеру комплектом БОП и снаряжением.

**Боевая одежда пожарного (БОП)** - боевая одежда пожарных и командиров отделений состоит из **брюк, куртки и рукавиц с крагами**; начальствующего состава— из плаща и рукавиц. Зимой к боевой одежде пожарных, командиров отделений и начальствующего состава придаются: ватные фуфайки, ватные брюки, теплые рукавицы и подкаски. Водителям выдаются комбинезоны, валеная обувь и полушубки.

**Снаряжение пожарного** - снаряжение состоит из каски, пожарного пояса с карабином и топора в кобуре.

**Укладка боевой одежды** - боевая одежда и снаряжение боевого расчета укладываются в гараже на специально изготовленных столах-ящиках или стеллажа. Пожарный пояс с карабином и топором складываются вдвое или втрое; пряжка пояса обращена вверх. Боевая одежда (куртка и брюки) укладывается описанным ни же способом:

- пожарный пояс с топором в кобуре и карабином складывается вдвое или втрое, пряжка пояса обращена вверх;
- рукавицы (краги) кладутся в карманы куртки, при отсутствии карманов — под пояс;
- брюки сначала складываются по продольным швам штанин, затем вдвое (втрое) поперек так, чтобы наверху находился передний разрез брюк с отогнутыми наружу краями;
- брюки кладутся на куртку, поясом к себе, а ляжки убираются в складки брюк;
- куртка складывается по продольным швам наизнанку, рукавами вовнутрь и вдвое по талии, спиной кверху, с подогнутыми под нее полами и укладывается на пояс воротником к себе;
- каска (шлем) с убраным лицевым щитком кладется на брюки, пелериной к себе;
- резиновые (кожаные) сапоги ставятся под стеллажом (полкой) мысками от себя.





**Надевание боевой одежды и снаряжения**

**Норматива №1.1**

Надевание боевой одежды и снаряжения:	Оценка		
	Отлично	Хорошо	Удовлетворительно
• индивидуально	21	24	27
• в составе отделения	23	26	29

Боевая одежда и снаряжение надеваются по сигналу «Тревога!» или по команде «Боевую одежду и снаряжение — надеть!».



(рис.2).

По этой команде студент, стоящий лицом к сложенной боевой одежде (рис.2) и снаряжению, отодвигает каску (шлем) в сторону (рис.3).



(рис.3).

Затем берет обеими руками брюки за отвороты (рис.4),



(рис.4).

переносит центр тяжести на правую ногу, одновременно сгибая левую в колене. Оттягивая мысок левой ноги вниз, пожарный просовывает ее в левую штанину брюк (рис.5).



(рис.5).

Надевает левую штанину, одновременно выпрямляя ногу и натягивая штанину руками на себя; встает на левую ногу, переносит на нее центр тяжести и надевает правую штанину аналогично левой. Затем подхватывает руками бретели брюк и надевает их на плечи (рис.6)



(рис.6).

, подворачивает низ брюк, снимает повседневную обувь надевает защитную; расправляет брюки поверх защитной обуви.

Далее пожарный просовывает руки в рукава куртки (рис.7)



(рис.7).

, и движением рук вверх (руки прямые) перекидывает куртку через голову и накидывает на плечи (рис.8).



(рис.8).

Разводя в стороны и опуская руки вниз, пожарный полностью просовывает их в рукава. Затем застегиваются все карабины куртки. Надевается пожарный пояс и застегивается на пряжку, свободный конец фиксируется хомутиком (рис.9).



(рис.9).



Надевается каска (шлем), подбородочный ремень затягивается и фиксируется (рис.10).



(рис.10).

После надевания ляжки брюк должны быть надеты на плечи, карабины на специальной одежде и пожарный пояс застегнуты, подбородочный ремень каски затянут на подбородке, обмундирование и снаряжение оправлены (рис.11).



(рис.11).

### **Завершение занятия**

- активизация восстановительных процессов в организме обучаемых;
- приведение в порядок учебных объектов;
- построение личного состава;
- подведение итогов;
- постановка задач для самостоятельной работы.